

Πίνακας 1. Χρονολογικός ορισμός του ηλικιωμένου ατόμου (Caranasos GJ. 1993)	
65 – 74 ετών	πρώιμος ηλικιωμένος
75 – 84 ετών	μέσος ηλικιωμένος
Άνω των 85	όψιμος ηλικιωμένος
Άνω των 95	ηλικιωμένος κλάσεως
Άνω των 100	εκατοντούτης ή αιωνόβιος